

シェ いなば主催

玄米自然食ランチ付き食育講座

～ご自身の食生活、見直してみませんか？～

【日にち・時間】

日程によって、参加費・内容が異なります。ご注意ください。

	お話	お食事またはカフェ	参加費
2018年①6月27日(水)	13:30～14:30	14:30～	無料
②7月18日(水)	13:30～14:30	14:30～	無料
③8月8日(水)	11:00～12:00	12:00～	¥1,000

日程③: ランチ付き

日程①、②: ランチなし、
カフェセット付き

※お食事またはカフェがお済みになり次第の解散となります。

※ご希望の方には、終了後、個別のご相談も承っております。

※『シェ いなば』定休日に開催いたします

～講師紹介～

■こんなことをお話します

- ・安心安全な食品の選び方
- ・美容、健康に発酵食！
- ・食品添加物について
- ・おなかスツキリの食事法
- ・テトックス
- ・季節に合わせたお悩み解消法 等



(株)玄米酵素 地区担当 臼井 太平

茨城県結城市生まれ。1歳の時、川崎病を経験。完治したものの、病弱な幼少期を過ごす。2013年4月(株)玄米酵素入社をきっかけに、食改善を実践し、幼少期からの便秘、アレルギー、偏頭痛を改善。現在では、都内を中心に年間120回以上の食育講座の講師を務める。



※写真はイメージです

健康講座参加者に 特別サンプルプレゼント!

[サンプル内容]

- ・ハイ・ゲンキ スピルリナ 4袋
- ・ハイ・ゲンキ ビフィズス 2袋
- ・元氣大豆21(顆粒) 2袋
- ・ハイ・ゲンキ C 1袋



※6月のプレゼントサンプルは、通常通り、
ハイ・ゲンキ スピルリナ 4袋、ビフィズス 2袋です。

お申し込み・お問い合わせ

シェ いなば

TEL : 042-529-5921

〒190-0022 東京都立川市錦町 5-19-9

『WEB ページ』

<http://www.chez-inaba.com/event/>

