

シェ いなば主催

玄米自然食ランチ付き健康講座

～ご自身の食生活、見直してみませんか？～



【日にち・時間・講師】

お話
11:00～12:00

お食事
12:00～

参加費
¥1,500

2023 年

7/26 (水) 株式会社玄米酵素 主任 管理栄養士 藤井 香奈 (ふじい かな) 	8/30 (水) 株式会社玄米酵素 東京支社長 千葉 俊広 (ちば としひろ) 	9/27 (水) 株式会社玄米酵素 木全 直人 (きまた なおと) 
10/18 (水) 株式会社玄米酵素 主任 管理栄養士 藤井 香奈 (ふじい かな) 	11/15 (水) 株式会社玄米酵素 東京支社長 千葉 俊広 (ちば としひろ) 	12/13 (水) 株式会社玄米酵素 木全 直人 (きまた なおと) 

■こんなことをお話しします

- ・安心安全な食品の選び方・美容、健康に発酵食
- ・食品添加物について・おなかスツキリの食生活
- ・テトックス・季節に合わせたお悩み解消法 等

- ※お食事またはカフェがお済みになり次第の解散となります。
- ※ご希望の方には、終了後、個別のご相談も承っております。
- ※『シェ いなば』定休日に開催いたします

手軽にできる玄米食！
ハイ・ゲンキサンプル

参加者全員に
プレゼント！！



お申し込み・お問い合わせ

シェ いなば

TEL : 042-529-5921

〒190-0022 東京都立川市錦町 5-19-9

<http://www.chez-inaba.com/event/>

