

シェ いなば主催

玄米自然食ランチ付き食育講座

～ご自身の食生活、見直してみませんか？～

【日にち・時間】

2021年	お話	お食事	参加費
3月17日(水)	11:00～12:00	12:00～	¥1,000
4月14日(水)	11:00～12:00	12:00～	¥1,000
5月19日(水)	11:00～12:00	12:00～	¥1,000

※お食事またはカフェがお済みになり次第の解散となります。

※ご希望の方には、終了後、個別のご相談も承っております。

※『シェ いなば』定休日開催いたします

～講師紹介～

■こんなことをお話しします

- ・安心安全な食品の選び方
- ・美容、健康に発酵食
- ・食品添加物について
- ・おなかスツキリの食生活
- ・テトックス
- ・季節に合わせたお悩み解消法 等



【講師】

株式会社玄米酵素 東京営業所 和田 幸大 (わだ ゆきひろ)

新潟県佐渡島出身。

東京聖栄大学健康栄養学部食品学科で栄養学や食品添加物などを学び、フードスペシャリスト、フードコーディネーター、食生活アドバイザー（一般社団法人 FLA ネットワーク協会）の資格を取得。学校関係をはじめ年間 150 回の食育講演を務める。



※写真はランチのイメージです

お申し込み・お問い合わせ

シェいなば

TEL : 042-529-5921

〒190-0022 東京都立川市錦町 5-19-9

<http://www.chez-inaba.com/event/>



special sample

セミナー参加者に 特別サンプルプレゼント!

[サンプル内容]

- ・玄米酵素 F100 2袋
- ・ハイ・ゲンキピフーズ 2袋
- ・ハイ・ゲンキスピルリナ 2袋

