Natural Food Restaurant
シェいなば

玄米自然食ランチ付き
食育講座

～ご自身の食生活、見直してみませんか？～

【 日にち・時間 】

	お話	お食事	参加費
2020 年			
3 月 11 日（水）	11:00～12:00	12:00～	¥1,000
4 月 8 日（水）	11:00～12:00	12:00～	¥1,000
5 月 20 日（水）	11:00～12:00	12:00～	¥1,000

※お食事がお済みになり次第の解散となります。
※ご希望の方には、終了後、個別のご相談も承っております。
※『シェ いなば』定休日に開催いたします

お申し込みはお電話（042-529-5921）
もしくはコチラの QR コードから→→→



※ランチのイメージです

～講師紹介～

■こんなことをお話します

- 安心安全な食品の選び方
- おなかスッキリの食事法
- 美容、健康に発酵食
- デトックスのたべ方
- 食品添加物について
- 季節に合わせたお悩み解消法　等



【講師】株式会社玄米酵素 東京営業所　臼井 太平（うすい たいへい）

茨城県結城市生まれ。1 歳の時、川崎病を経験。完治したものの、病弱な幼少期を過ごす。2013 年 4 月(株)玄米酵素入社をきっかけに、食改善を実践し、幼少期からの便秘、アレルギー、偏頭痛を改善。現在では、都内を中心に年間 120 回以上の食育講座の講師を務める。
小学校での講演経験もあり。

お申し込み・お問い合わせ

シェいなば
TEL：042-529-5921
〒190-0022　東京都立川市錦町 5-19-9
http://www.chez-inaba.com/event/

新商品
玄米酵素
F100 を含む
特別サンプル
プレゼント

special sample
健康講座参加者に
特別サンプルプレゼント!

［サンプル内容］
・玄米酵素 F100 2袋
・ハイ・ゲンキ ビフィズス 2袋
・ハイ・ゲンキ スピルリナ 2袋

